



TUTORAT PASS 2020/2021
UNIVERSITÉ DE PARIS

UE 12 : SMR

FICHE 15

Personnalité normale et pathologique

Il s'agit d'une fiche récapitulative non exhaustive des notions essentielles concernant vos cours. Cela ne remplace pas les supports qui vous sont donnés en cours et vos notes se rapportant aux explications des professeurs.

Il est **absolument nécessaire** d'avoir compris ces notions avant tout apprentissage «par cœur» qui se révélerait absolument improductif. Le meilleur moyen de réussir reste la compréhension, un apprentissage consciencieux des diapositives et un entraînement régulier (nous vous conseillons de vous rendre régulièrement aux examens blancs du tutorat)

ASSOCIATION POUR L'ACCÈS SANTÉ UNIVERSITÉ DE PARIS
A2SUP

Bureau T203 – 45 rue des Saints-Pères, 75006 Paris
Bureau TP15 – 4 avenue de l'Observatoire, 75006 Paris
Bureau 101 – 15 rue de l'École de Médecine, 75006 Paris

<https://www.a2sup.fr/>

Personnalités normale et pathologique

PLAN :

I. Généralités

- A. Cinq axes dans la classification du DSM
- B. Définition du caractère
- C. Personnalité

II. Personnalité normale

III. Personnalités pathologiques

- A. Critères de définition de la personnalité pathologique
- B. Épidémiologie
- C. Comment évaluer une personnalité pathologique ?

IV. Les différentes personnalités pathologiques

- A. Trois groupes de personnalités
- B. La personnalité narcissique
- C. La personnalité évitante
- D. La personnalité antisociale
- E. La personnalité paranoïaque
- F. La personnalité histrionique
- G. La personnalité obsessionnelle
- H. Cognitions et personnalité
- I. Réponses zoom

I. Généralités

A. Cinq axes dans la classification du DSM

Le DSM est un **manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux** (américain) : *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 5^e edition.*

Ce manuel définit plusieurs axes :

Axe 1 : Maladies psychiatriques

Axe 2 : Personnalité

Axe 3 : Maladies physiques ou somatiques

Axe 4 : Evénements de vie

Axe 5 : Fonctionnement social

B. Définition du caractère

Vient du mot *empreinte*. Il définit les **marques extérieures** de l'individu.

→ Aspects **visibles** de la personnalité d'un sujet.

→ Ce qui rend **socialement repérable** par rapport aux autres individus.

→ Ensemble des traits psychologiques **fixés et répétitifs de la personnalité**.

Le caractère **évolue très peu**.

Exemple dans un amphi : on pourra voir ceux qui bavardent ou qui écoutent sérieusement, ceux qui arrivent à l'heure ou en retard. Et l'ensemble de ces caractéristiques permet de définir un type de comportement qui fait qu'on est reconnu et stable d'une situation à une autre, c'est notre caractère.

C. Personnalité

Personnalité vient de *persona* : **masque**. La **manière dont on se présente aux autres**.

Deux idées différentes :

- Comment **on s'intègre** dans la société.
- Et **l'Individualité** : ce qui nous **distingue** des autres.

1. Définition de la personnalité

La personnalité est la **configuration unique** que prend au cours de l'histoire d'un individu l'ensemble des systèmes responsables de sa conduite.

Il s'agit d'une **Organisation dynamique et théoriquement stable** des composantes émotionnelles, intellectuelles, physiologiques, biologiques.

Elle constitue donc **l'originalité** d'un sujet par rapport à un autre.

2. Modes de description de la personnalité

On décrit la personnalité **à partir des traits** (caractères ou aspects particuliers d'une personnalité).

Exemple : impulsif, scrupuleux.

On peut **regrouper plusieurs traits dans une catégorie** (renvoie à un diagnostic), donc pouvoir dire j'ai telle ou telle personnalité.

On peut **décrire des dimensions**.

Exemple : impulsivité, recherche de sensations ou de nouveauté.

Finalement les notions de traits et de dimensions sont très proches.

3. Le modèle Big Five

Le modèle **Big Five** définit les 5 dimensions fondamentales de la personnalité :

- **Ouverture** aux expériences
- Caractère **conscientieux** : attentif, impliqué
- **Extraversion-introversion** : plus tourné vers les autres ou vers soi-même.
- **Agréabilité** (amabilité) : être sympathique.
- **Névrosisme** : la tendance à être anxieux.

II. Qu'est-ce qu'une personnalité normale ?

❖ **Modèle du violon** :

Une personnalité normale consiste à **jouer plusieurs cordes d'un violon**. Il s'agit donc d'avoir **plusieurs traits équilibrés**.

Ce qui est pathologique : être **prévisibilité** et avoir **un seul mode de réaction**.

Vous allez peut-être trouver chez vous quelques traits qui rentrent dans des personnalités pathologiques mais ce n'est pas pour autant que vous êtes malade. Au contraire, c'est l'art de jouer plusieurs cordes, être anxieux, obsessionnel, etc.

❖ **Définition actuelle de la personnalité normale** :

Le critère principal est celui de la **fonctionnalité** : être fonctionnel et équilibré dans sa vie (sociale, professionnelle, etc.) **avec de multiples traits**.

La norme est un fonctionnement **harmonieux**, utilisant de manière optimale ses **ressources** personnelles **en fonction des exigences de l'environnement** et aux inéluctables occasions de changement qu'il rencontre dans sa vie.

III. La personnalité pathologique

A. Critères de définition de la personnalité pathologique

- La personnalité pathologique est une **modalité durable de l'expérience vécue et des conduites**. Elle caractérise une **déviations par rapport à la culture de la personne**. Elle est manifestée dans au moins deux des **quatre** domaines qui suivent :
 - **Cognition** (perception on et vision de soi-même, d'autrui et des événements)
 - **Affectivité** : Atteinte de la diversité, l'intensité, la labilité et l'adéquation de la réponse émotionnelle
 - **Fonctionnement interpersonnel**
 - **Contrôle** des impulsions

- Modalités **durables, rigides**, envahissant les situations personnelles et sociales.
- Modalité entraînant une **souffrance cliniquement significative** ou une **altération du fonctionnement** social, professionnel ou dans d'autres domaines.
- Mode **stable et prolongé** et premières manifestations à l'adolescence ou au début de l'âge adulte.
- La personnalité pathologique n'est **pas expliquée par un trouble mental ou par l'effet d'une substance, d'un traumatisme ou d'un médicament**.

B. Epidémiologie

La fréquence en population générale des troubles de la personnalité : **6 à 14 %**.

Cette fréquence **diminue avec l'âge** = on s'améliore en grandissant.

Il n'y a **pas de différence** de fréquence selon le sexe (autant d'hommes que femmes touchés) :

- Certaines personnalités sont plus fréquentes chez les hommes : **antisociale, narcissique**.
- Personnalités plus fréquentes chez les femmes : **borderline, dépendante**.

Il existe une **association fréquente des personnalités entre elles**.

Les personnalités pathologiques sont **plus fréquentes chez les déprimés** (20 à 50 %).

Les personnalités pathologiques sont **un facteur de gravité** (si vous êtes déprimé et possédant une personnalité pathologique) => La dépression durera **plus longtemps**, les hospitalisations sont plus **fréquentes**, les tentatives de suicide sont plus **nombreuses**.

C. Comment évaluer une personnalité pathologique ?

Avec **plusieurs** entretiens assez **longs**.

Souvent les signes sont considérés comme normaux ou **pas problématiques par la personne**.

Parfois on aura besoin d'informations de tierces personnes pour confirmer le diagnostic.

1. Âge de début des personnalités pathologiques

Apparaît dès le **début de l'âge adulte**.

Avoir une personnalité pathologique est **différent** des réactions à des situations de stress ou des effets d'une intoxication.

Il faut poser **prudemment** le diagnostic de trouble de la personnalité **chez l'enfant ou le jeune adolescent car l'évolution est possible**.

2. Evolution au cours de la vie des troubles de la personnalité

La stabilité est **variable** selon les personnalités

Il y'a une **diminution** des signes de personnalité **antisociale et état limite** : amélioration avec l'âge.

Il y'a une **persistance** des personnalités **obsessionnelles et schizotypiques**.

Les traits de personnalité de **l'enfant ne persistent pas**. C'est souvent changé chez l'adulte.

- Seule exception : personnalité **antisociale** : Doit débuter **avant l'âge de 18 ans**.

IV. Les différentes personnalités pathologiques

A. Trois groupes de personnalités

Groupe A : Bizarrerie, excentricité :

- personnalité **paranoïaque**

Groupe B : Théâtralité, émotivité, comportement « flamboyant » :

- personnalité **antisociale, histrionique**

Groupe C : Comportement réservé, craintif, anxiété :

- personnalité **phobique, obsessionnelle, compulsive**.

B. La personnalité narcissique

Mode de fantasmes et de comportements grandioses. La personne a besoin d'être admirée. Elle manque d'empathie. Cette personnalité apparaît **au début de l'âge adulte**.

❖ Au moins 5 des signes suivants :

1. **Sens grandiose de sa propre importance** (surestime ses réalisations et ses capacités, s'attend à être **reconnu comme supérieur** sans avoir accompli quelque chose en rapport)
2. Est absorbé par des fantasmes ou des **fantaisies de succès illimités, de pouvoir**, de splendeur, de beauté ou d'amour idéal
3. Pense **être « spécial » et unique** et ne pouvoir être admis ou **compris que par des institutions** ou des gens spéciaux et **de haut niveau**, (faire partie de clubs)
4. Besoin excessif d'être **admiré**
5. Pense que **tout lui est dû** : s'attend sans raison à bénéficier d'un traitement particulièrement favorable et à ce que **ses désirs soient automatiquement satisfaits**
6. **Exploite l'autre** dans les relations interpersonnelles : **utilise autrui** pour parvenir à ses propres fins
7. **Manque d'empathie** : n'est pas disposé à reconnaître ou à partager les sentiments et les besoins d'autrui
8. **Envie** souvent les autres et croit que **les autres l'envient**
9. Attitudes et de comportements **arrogants et hautains**

C. La personnalité évitante

❖ Au moins quatre des signes suivants :

1. **Évite les activités sociales, professionnelles** qui impliquent des contacts importants avec autrui, par crainte d'être critiqué, désapprouvé ou rejeté
2. **Réticence à s'impliquer** avec autrui à **moins d'être certain d'être aimé**
3. **Réservé** dans les relations intimes, par crainte d'être exposé à la honte ou au ridicule
4. **Craint d'être critiqué ou rejeté** dans les situations sociales
5. **Est inhibé** dans les situations interpersonnelles **nouvelles** à cause d'un sentiment de ne pas être à la hauteur
6. **Se perçoit** comme **socialement incompetent**, sans attrait ou inférieur aux autres
7. Est particulièrement **réticent à prendre des risques personnels ou à s'engager** dans de nouvelles activités par crainte d'éprouver de l'embarras

D. La personnalité antisociale

Début des signes avant 15 ans : on ne pose le diagnostic qu'à 18 ans, mais chez les personnes antisociales, il faut que les signes aient commencé avant 15 ans.

1. **Incapacité de se conformer aux normes sociales** qui déterminent les comportements légaux. Répétition de comportements passibles d'arrestations.
2. **Trompe par profit ou plaisir** : Mensonges, escroqueries.
3. **Impulsivité** (entre le moment d'une pensée et le passage à l'action, il y'a très peu de temps) ou **incapacité à planifier à l'avance**.
4. **Irritabilité ou agressivité**, bagarres, agression.
5. **Mépris** pour sa sécurité ou celle d'autrui.
6. **Incapacité à assumer** un emploi stable et honorer obligations financières.
7. **Absence de remords**.
8. **Âge supérieur à 18 ans au moment du diagnostic** : les signes ont commencé avant 15 ans et ils sont diagnostiqués à partir de 18 ans.
9. **Premières** manifestations de comportement avant 15 ans.

Exemple : une personne antisociale vous bouscule dans la rue, vous demandera de vous excuser, vous refusez, elle pourra vous frapper, et elle ne ressentira aucun remord, en pensant qu'elle a raison et que vous l'avez cherché (*sympa l'ambiance*), (*c'est bon ? *Avec la voix de Squeezie**)

E. La personnalité paranoïaque

❖ **Méfiance envahissante** :

1. **S'attend** sans raison suffisante à ce que les autres l'exploitent, lui nuisent ou le trompent.
2. **Préoccupé** par des **doutes injustifiés** concernant la loyauté ou la fidélité de ses amis ou associés.
3. **Réticent à se confier à autrui** en raison d'une Crainte injustifiée que l'information soit utilisée contre lui.
4. **Discerne des significations cachées**, humiliantes ou menaçantes dans des commentaires ou événements anodins.
5. Garde **rancune**, **ne pardonne pas** d'être blessé, insulté, dédaigné.
6. **Perçoit des attaques contre lui** ou sa réputation alors que ce n'est pas apparent pour les autres.
7. **Réagit avec colère**
8. **Met en doute la fidélité** de son conjoint et de son partenaire sexuel.

F. La personnalité histrionique

1. **Mal à l'aise** dans les situations où il n'est **pas au centre de l'attention d'autrui**.
2. Comportement de **séduction sexuelle** inadapté ou attitude provocante.
3. **Expression émotionnelle superficielle et changeante**.
4. Utilise son aspect **physique pour attirer** l'attention sur soi.
5. Manière de parler trop **subjective et pauvre en détails**.
6. **Dramatisation, théâtralisme**.
7. Suggestibilité, **influencé par autrui** ou par les circonstances.
8. Considère que ses relations sont **plus intimes qu'en réalité**.

G. La personnalité obsessionnelle

1. Préoccupé par les **détails, règles et inventaires**.
2. **Perfectionnisme** empêchant de terminer les tâches.
3. **Dévotion excessive** pour le travail.
4. Trop **conscientieux**, scrupuleux, rigide.
5. **Incapacité à jeter** les objets usés.
6. **Réticence** à déléguer des tâches ou à travailler avec autrui.
7. **Avare** pour soi-même et les autres.
8. Rigide et têtu.

H. Cognitions et personnalité

❖ Approche cognitive de la personnalité :

Ces personnalités sont déterminées par des croyances dysfonctionnelles.

Les idées et les convictions sont une des **bases** de la personnalité.

Elles déterminent un **comportement précis lors d'une situation spécifique**.

Les croyances si elles sont dysfonctionnelles **bloquent les capacités d'adaptation**. Elles obligent donc à des **répétitions d'échec**.

❖ Croyances en fonction des types de personnalité :

- **Paranoïaque** : les autres sont des ennemis potentiels = **méfiance**
- **Histrionique** : je dois impressionner les autres = **séduction**
- **Obsessionnelle** : je ne dois jamais faire aucune erreur = **maîtrise**
- **Psychopathique** ou **antisociale**: les autres sont des **proies**

I. Réponses aux questions posées pendant le zoom :

Le **caractère ne change pas** brutalement. C'est plutôt **stable** dans le temps.

Un événement traumatique ne change pas la personnalité, on répond à l'événement en fonction de sa personnalité (c'est beau).

On n'a pas de réelle définition pour « caractère », c'est plutôt une conception historique, on parle plus de personnalité aujourd'hui.

Comment c'est possible qu'une personnalité soit dynamique et stable en même temps ?

Exemple de la psycho-thérapie : si tu es impulsif.ve, tu ne vas pas changer en mode 180 degrés.

En tout cas, on peut **modifier** des choses dans le cadre d'une **thérapie**.

La distinction entre caractère et personnalité n'est pas très évidente. Ce sont 2 notions très proches.

La **schizophrénie est une maladie** et non une personnalité.

On considère que **certains traits sont innés**.

La personne avec une personnalité pathologique est consciente de certains de ses traits pathologiques, donc le **traitement est plus efficace lorsque la personne est consciente**.

Si on vous pose la question de si le caractère est changeant, c'est faux.

On peut décrire sa personnalité mais il existe des aspects qui nous sont **méconnus** d'où l'aide des **psychothérapeutes**.

Une personnalité **anormale n'est pas une maladie**.

Il n'y a **pas de hiérarchies** dans les personnalités pathologiques.

Hystérique = histrionique, mais on n'utilise jamais le premier terme.

Psychopathe = antisocial.

2 anti sociaux qui se bousculent => la bagarre +++

Dans le cerveau, y'a des aires cérébrales permettant le fonctionnement de **l'empathie**, chez les anti sociaux, ces aires sont **dysfonctionnelles**. Si vous faites face à quelqu'un d'antisocial, ça ne sert à rien de lui tenir tête, vous allez finir tous les 2 aux urgences.

Comment annoncer au patient qu'il a une personnalité pathologique : le médecin va **pointer les conséquences négatives** de ses traits, parce que la confrontation peut être brutale, faut être **discret**.

Généralement, les narcissiques vont **demandeur de l'aide** quand leurs traits se sont compliqués +++ = dépression, tentatives de suicide, etc.

Même si antisocial => plutôt les hommes / histrionique => plutôt les femmes, il existe bien sûr des hommes histrionique et des femmes antisociales.

On change plus son comportement que sa personnalité. Cette dernière est moins modulable.

Narcissique = se trouve séduisant. Histrionique = a besoin de séduire.

On est tous un peu narcissique / histrionique etc, **ce n'est pas problématique si on sait s'adapter au contexte et « mettre de côté » certains de traits en fonction de la situation. La personnalité pathologique NE PEUT PAS faire cet effort de s'adapter.**

Les personnalités multiples ça devient une maladie = trouble dissociatif, (*si y'en a qui sont fan de kdrama : kill me heal me parle de trouble dissociatif avec plusieurs personnalités c'est génial*).

Ne pas aimer avoir tord est normal.

La psychanalyse est une méthode des psychothérapies. Les psychanalystes sont obligés de se faire psychanalyser avant d'exercer, mais les psychiatres non.

Ce cours ne rend pas paranoïaque, vous l'étiez déjà avant <3.

Cette fiche a été réalisée par :

Ikram Ben Lkarfa (*la magnifique* RM de SMR 2020-2021, DFGSM2),

Un grand merci aux VP Tutorat PASS : Armelle Godet (*la + choupie*, DFGSM2)
et Marine Conan (*soleil et* RM de Santé Publique 2020-2021, DFGSM2).

Et enfin un immense merci aux tuteurs et tutrices de la team Tutoflingueurs

**Ce support est proposé en collaboration avec l'équipe
pédagogique de l'université**

**Sous la coordination de Ikram Ben Lkarfa (*moi, je suis très fière de moi*, RM de SMR
2020-2021, DFGSM2) et Valentin Sonnevile (*mon frerot on a géré*, RM de SMR
2020-2021, DFGSM2)**



L'A2SUP répond à toutes tes questions sur le forum :

<http://forum.A2SUP.fr/>

L'A2SUP est connectée ! Pour ne rater aucune info :



A2SUP



A2SUP



@A2SUP



@A2SUP